











# Speiseplan

Vom 01.12 bis 05.12.2025

		Sonderessen
Montag	<b>Menü 75</b> <b>Vollkornnudeln</b> <sup>A1</sup> <b>mit Karottensoße</b> <sup>A1,G</sup> <b>Obst</b>	 
Dienstag	<b>Menü 22</b> <b>Linsensuppe mit</b> <b>Brötchen</b> <sup>A1</sup> <b>Obst</b>	 
Mittwoch	<b>Menü 17</b> <b>Fischstäbchen</b> <sup>D</sup> mit Erbsen <b>Kartoffelbrei</b> <sup>G</sup> <b>Milchreis</b> <sup>G</sup>	  
Donnerstag	<b>Menü 52</b> <b>Gabelspaghetti</b> <sup>C,A1</sup> mit <b>Bolognesesoße</b> <b>Obst</b>	 
Freitag	<b>Menü 10</b> <b>Kartoffelpuffer</b> <sup>A1,C</sup> mit <b>Apfelmus</b> <sup>4</sup>	

Änderungen vorbehalten

- Hochzahlen siehe Liste der Zusatzstoffe

Enthält folgende Zusatzstoffe:

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Nitritpökelsalz, 4= mit Antioxidationsmittel, 5= mit Geschmacksverstärker, 6= mit Phosphat, 7= geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10= mit Süßungsmittel, 11= enthält Phenylalaninquelle

Enthält folgende Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide\* (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>), B= Krebstiere\*, C= Eier\*, D= Fisch\*, E= Erdnüsse\*, F= Sojabohnen\*, G= Milch\* und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte\* (Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Walnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Macadamianuss<sup>8</sup> und Queenslandnuss<sup>9</sup>), I= Sellerie\*, J= Senf\*, K= Sesamsamen\*, L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M= Lupinen\*, N= Weichtiere\*

\* und daraus gewonnene Erzeugnisse



Ohne Milch













ohne Weizen



Vegetarisch

# Speiseplan

Vom 08.12 bis 12.12.2025

		Sonderessen
Montag	<b>Menü 73</b> <b>Reispfanne mit</b> <b>Hähnchenbruststreifen</b> <b>Obst</b>	
Dienstag	<b>Menü 34</b> <b>Nudeln<sup>A1</sup> mit Käsesoße<sup>A1,G</sup></b> <b>Rote Beete Salat</b> <b>Cookie - Creme<sup>G,A1,C,H</sup></b>	 
Mittwoch	<b>Menü 92</b> <b>Kartoffelcremesuppe<sup>G</sup></b> <b>Toast<sup>A1</sup></b> <b>Obst</b>	 
Donnerstag	<b>Menü 15</b> <b>Eier in Senfsoße<sup>C,A1,G,J</sup> und</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>	 
Freitag	<b>Menü 82</b> <b>Fisch<sup>D</sup> in Tomatensoße<sup>A1</sup> mit Reis</b> <b>Joghurt<sup>G</sup></b>	  

Änderungen vorbehalten

- Hochzahlen siehe Liste der Zusatzstoffe

Enthält folgende Zusatzstoffe:

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Nitritpökelsalz, 4= mit Antioxidationsmittel, 5= mit Geschmacksverstärker, 6= mit Phosphat, 7= geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10= mit Süßungsmittel, 11= enthält Phenylalaninquelle

Enthält folgende Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide\* (Weizen1, Roggen2, Gerste3, Hafer4, Dinkel5, Kamut6, Hybridstämme7), B= Krebstiere\*, C= Eier\*, D= Fisch\*, E= Erdnüsse\*, F= Sojabohnen\*, G= Milch\* und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte\* (Mandel1, Haselnuss2, Walnuss3, Cashew4, Pecannuss5, Paranuss6, Pistazie7, Macadamianuss8 und Queenslandnuss9), I= Sellerie\*, J= Senf\*, K= Sesamsamen\*, L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M= Lupinen\*, N= Weichtiere\*

\* und daraus gewonnene Erzeugnisse



Ohne Milch














ohne Weizen



Vegetarisch

# Speiseplan

Vom 15.12 bis 19.12.2025

		Sonderessen
Montag	<b>Menü 4</b> <b>Nudeln <sup>A1</sup> mit</b> <b>Ratatouille Soße</b> <b>Obst</b>	  
Dienstag	<b>Menü 53</b> <b>Wurstgulasch <sup>A1</sup> mit</b> <b>Bulgur <sup>A1</sup></b> <b>Obst</b>	 
Mittwoch	<b>Menü</b> <b>Reis</b> <b>Gemüsesoße <sup>A1,G</sup></b> <b>Obst</b>	 
Donnerstag	<b>Menü 48</b> <b>Fischfrikadellen <sup>C,A1,G,J</sup> mit</b> <b>Kartoffelbrei <sup>G</sup> und Salat</b> <b>Quark</b>	  
Freitag	<b>Menü 12</b> <b>Kichererbsen Eintopf</b> <b>Brot <sup>A1</sup></b> <b>Obst</b>	

Änderungen vorbehalten

- Hochzahlen siehe Liste der Zusatzstoffe

Enthält folgende Zusatzstoffe:

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Nitritpökelsalz, 4= mit Antioxidationsmittel, 5= mit Geschmacksverstärker, 6= mit Phosphat, 7= geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10= mit Süßungsmittel, 11= enthält Phenylalaninquelle

Enthält folgende Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide\* (Weizen1, Roggen2, Gerste3, Hafer4, Dinkel5, Kamut6, Hybridstämme7), B= Krebstiere\*, C= Eier\*, D= Fisch\*, E= Erdnüsse\*, F= Sojabohnen\*, G= Milch\* und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte\* (Mandel1, Haselnuss2, Walnuss3, Cashew4, Pecannuss5, Paranuss6, Pistazie7, Macadamianuss8 und Queenslandnuss9), I= Sellerie\*,

J= Senf\*, K= Sesamsamen\*, L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M= Lupinen\*, N= Weichtiere\*

\* und daraus gewonnene Erzeugnisse



Ohne Milch



ohne Weizen



Vegetarisch

# Speiseplan

Vom 22.12 bis 26.12.2025

		Sonderessen
Montag	<b>Menü 3</b> <b>Nudeln<sup>A1</sup></b> <b>Tomatensoße<sup>A1</sup></b> <b>Obst</b>	
Dienstag	<b>Menü 0</b> <b>Pizza</b> <b>Obst</b>	
Mittwoch	<b>Feiertag</b>	
Donnerstag	<b>Feiertag</b>	
Freitag	<b>Feiertag</b>	

Änderungen vorbehalten

- Hochzahlen siehe Liste der Zusatzstoffe

Enthält folgende Zusatzstoffe:

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Nitritpökelsalz, 4= mit Antioxidationsmittel, 5= mit Geschmacksverstärker, 6= mit Phosphat, 7= geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10= mit Süßungsmittel, 11= enthält Phenylalaninquelle

Enthält folgende Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide\* (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>), B= Krebstiere\*, C= Eier\*, D= Fisch\*, E= Erdnüsse\*, F= Sojabohnen\*, G= Milch\* und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte\* (Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Walnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Macadamianuss<sup>8</sup> und Queenslandnuss<sup>9</sup>), I= Sellerie\*,

J= Senf\*, K= Sesamsamen\*, L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M= Lupinen\*, N= Weichtiere\*

\* und daraus gewonnene Erzeugnisse



Ohne Milch



ohne Weizen



Vegetarisch